

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Fait Maison Salade tomate (huile d'olive)	Fait Maison Carottes rapées vinaigrette crémeuse au citron	Fait Maison Tresse fromagère	Fait Maison Salade de concombre à la Bulgare	Fait Maison Quartier de melon
Jambon blanc supérieur servi froid	Fait Maison Filet de poisson du port sauce Normande	Fait Maison Egrainé de bœuf tomate	Fait Maison Haut de cuisse de poulet	Fait Maison Parmentier végétal
Fait Maison Coquillettes au beurre breton	Fait Maison Riz créole	Fait Maison Poêlée paysanne	Fait Maison Haricots verts
.....	Fromage à tartiner	Gouda	Fromage
Yaourt nature de la ferme du Blavet	Fruit de saison	Produit laitier	Fruit de saison	Beignet à la pomme
REPAS VEGETAL				

Liste des 14 allergènes alimentaires majeurs et leurs symboles			
gluten	mollusques	œufs	arachides
sulfites	lupin	céleri	sésame
poisson	moutarde	soja	fruits à coques
crustacés	lait		Produit brut

- FAIT MAISON
- PRODUIT ISSU DE L'AGRICULTURE BIOLOGIQUE
- VIANDE D'ORIGINE FRANCAISE
- FILET DE POISSONS FRAIS DU PORT

Valeur nutritionnelle moyenne par repas (g/100g)	
Protéines	44
Glucides	44
dont sucres	18
Lipides	53

Le chef et son équipe vous souhaitent un bon appétit!

Ce menu pourra être modifié exceptionnellement en cas de défaillance d'un fournisseur et si des impératifs de service l'imposent.