

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Betteraves rouges en salade 	Concombre et dés d'emmental 	Salade de tomates au thon 	Taboulé oriental aux 5 céréales 	Quartier de melon Charentais
Boulette végétal 	Sauté de porc sauce cajun 	Emincé de boeuf sauce charcutière 	Nuggets de volaille plein filet 	Filet de poisson sauce estragon
Poelée printanière	Choux fleurs et pommes de terre en gratin 	Gnocchis 	Riz pilaf aux petits légumes 	Coquillettes
///	///	///	Petits suisses sucré 	///
Fruit de saison	Yaourt sucre de canne 	Produit laitier 	Fruit de saison	Yaourt brassé à la fraise de la ferme du blavet
REPAS VEGETAL				

Liste des 14 allergènes alimentaires majeurs et leurs symboles			
gluten	mollusques	œufs	arachides
sulfites	lupin	céleri	sésame
poisson	moutarde	soja	fruits à coques
crustacés	lait		

- FAIT MAISON
- PRODUIT ISSU DE L'AGRICULTURE BIOLOGIQUE
- VIANDE D'ORIGINE FRANCAISE
- FILET DE POISSONS FRAIS DU PORT

Valeur nutritionnelle moyenne par repas (g/100g)	
Protéines	43
Glucides	48
dont sucres	18
Lipides	22

Le chef et son équipe vous souhaitent un bon appétit!

Ce menu pourra être modifié exceptionnellement en cas de défaillance d'un fournisseur et si des impératifs de service l'imposent.