



























































croC la pomme

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
 Salade composée (boulgour, tomates, maïs, cornichons) 	 Salade d'endives multicolore (endives, mimolettes, tomates) 	 Taboulé libanais moule, tomate, concomraisin, menthe) 	 Feuilleté aux légumes du soleil	Salade de cœurs de palmiers, fromage et cubes de pommes 
 Omelette fermière (petits légumes) 	 Brandade de la mer  	 Fondant de boeuf sauce thaï 	 Haut de cuisse de poulet grillé 	 Roti de dindonneau aux herbes sauce jus de pommes 
 Duo de haricots persillés  		 Gnocchi sarde 	Purée de légumes et patate douce 	 Pommes allumettes 
 Saint Paulin 		 Fromage	Petit suisse nature	
 Banane	 Yaourt so breizh fraise 	 Fromage blanc aux fruits	Salade de fruits	 Crumble aux pommes
REPAS VEGETAL				

Liste des 14 allergènes alimentaires majeurs et leurs symboles			
gluten 	mollusques 	œufs 	arachides 
sulfites 	lupin 	céleri 	sésame 
poisson 	moutarde 	soja 	fruits à coques 
crustacés 	lait 		

- FAIT MAISON 
- PRODUIT ISSU DE L'AGRICULTURE BIOLOGIQUE 
- VIANDE D'ORIGINE FRANCAISE 
- FILET DE POISSONS FRAIS DU PORT 

Valeur nutritionnelle moyenne par repas (g/100g)	
Protéines	48
Glucides	43
dont sucres	16
Lipides	38

Le chef et son équipe vous souhaitent un bon appétit!

Ce menu pourra être modifié exceptionnellement en cas de défaillance d'un fournisseur et si des impératifs de service l'imposent.