

Besoin de compagnie ?

Hébergez un étudiant !



L'ESPACE INFO JEUNES DE LORIENT
MET EN CONTACT LES HÉBERGEURS ET LES JEUNES

LORIENT
AGGLOMÉRATION

PLUS D'INFORMATIONS AU
02 97 84 94 50 ou sur infos@bij-orient.org



La
Semaine
Bleue
À tout âge, ensemble !

Semaine Nationale
des retraités et
personnes âgées

du 3 au 6 octobre 2023

Vieillir ensemble une chance à cultiver !



CCAS
1, place Colonel Müller
56530 GESTEL
02 97 80 12 44



CCAS
Place Pierre Quinio
56530 QUÉVEN
02 97 80 14 24

RÉUNION D'INFORMATION

Comment sécuriser votre domicile ?

Un référent sûreté de la Gendarmerie du Morbihan passera en revue l'ensemble des bonnes pratiques et astuces pour la sécurisation du domicile, notamment face aux éventuels risques d'intrusion ou de cambriolage.

Face à ces risques, mais aussi en cas de chute ou de malaise, la téléassistance fait partie des solutions possibles. L'association Présence Verte fera une démonstration d'outils de téléassistance (bracelets et médaillons connectés) et présentera les aides financières possibles.

Sur inscription auprès du CCAS.

En partenariat avec l'association Présence Verte et la Gendarmerie du Morbihan.



Mardi 3 octobre **14h30** **2h** **Résidence Les Océanides**

CINÉMA

Projection du film "Une belle course"



Line Renaud et Dany Boon forment un duo attachant que tout oppose au départ dans ce film qui évoque avec pudeur la vieillesse. Drôle et émouvant à la fois...

Le résumé du film : Madeleine, 92 ans, appelle un taxi pour rejoindre la maison de retraite où elle doit vivre désormais. Elle demande à Charles, un chauffeur un peu désabusé, de passer par les lieux qui ont compté dans sa vie, pour les revoir une dernière fois.

Sans inscription.

Entrée libre et gratuite.

Mercredi 4 octobre **14h30** **1h40** **Les Arcs**



CONVIVIALITÉ

Déjeuner Moules-frites

Un repas simple, généreux et gourmand à savourer dans une ambiance conviviale au restaurant de la résidence de Kerlaran.

Réservation indispensable avant

le vendredi 29 septembre au 02 97 05 38 18.



Jeudi 5 octobre **12h** **2h30** **Résidence de Kerlaran**

CONVIVIALITÉ



Après-midi dansant

Envie de vous dégourdir les jambes sur la piste de danse ? RDV à la discothèque Le Valentino pour un après-midi dansant. Organisé en partenariat avec l'EHPAD Tal Ar Mor de Moëlan-sur-Mer.

Participation de 8€ (entrée + 1 boisson).

Nombre de places limité.

Réservation et règlement avant le vendredi 29 septembre auprès du CCAS.

Jeudi 5 octobre **14h** **3h** **Discothèque Le Valentino**

SPORT & SANTÉ

Découvrir Quéven autrement

Connaissez-vous les boucles urbaines de Quéven ? Pas encore ?!

Jean-Michel d'Episol vous propose de vous faire découvrir la ville avec la boucle n°3 (environ 4 km). Départ à l'angle de la rue Jean Jaurès et de la rue du Professeur Lote.

Sans inscription.

Vendredi 6 octobre **14h30** **1h30** **Centre-ville Quéven**

