

NOVEMBRE 2022

LES ACCESSIBLES

Le mois du handicap sur Lorient Agglomération

Découvertes • Initiations • Rencontres • Concours • Conférences



Journée d'ouverture ▶ 3 NOVEMBRE 2022

Parc des expositions - Lanester



Programme complet sur
www.hit-lorient.bzh



INFORMATIONS PRATIQUES

Journée d'ouverture ▶ 3 NOVEMBRE 9h30 | 17h30

Parc des expositions - Lanester

En bus

Lignes 11, 31, 40E, 110, 111, T2, T3.

L'arrêt « Parc des expositions » a été aménagé pour l'occasion de façon à être accessible. Des bénévoles vous guideront depuis l'arrêt jusqu'au Parc des expositions.

Transport adapté

La CTRL propose un service TPMR à la demande.

Informations et réservations : 02 97 37 85 86 du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 17h, au plus tard la veille de l'évènement.

En voiture

Sortie « Morlaix Lanester » sur la voie express N165.
Parc des expositions - Lanester
286 rue Rouget de Lisle 56600 Lanester

Des places stationnement PMR sont prévues dans l'enceinte du Parc.

Un évènement accessible

Interprétation en langue des signes et transcription écrite des conférences, programmation disponible en braille et FALC, mise à disposition d'aides techniques, espaces détente.

Les animations programmées tout au long du mois de novembre dans le cadre des Accessibles, sont également adaptées pour l'accueil des personnes en situation de handicap. Renseignez-vous auprès des organisateurs de chacune des animations mentionnées dans ce programme.



LES ACCESSIBLES

Le mois du handicap sur Lorient Agglomération

La première édition de l'évènement « **Les Accessibles** », organisée par Lorient Agglomération dans le cadre du projet « Handicap Innovation Territoire » (HIT) vous invite à rencontrer les acteurs du handicap et de l'innovation dans un contexte convivial et ludique.

Après la journée d'ouverture organisée le jeudi 3 novembre au Parc des expositions de Lanester, des animations seront proposées sur l'ensemble du territoire de Lorient Agglomération tout au long du mois de novembre pour favoriser la construction du vivre-ensemble !



UNE JOURNÉE D'OUVERTURE pleine de surprises le 3 novembre !

Parc des expositions - Lanester - 9h30 | 17h30

La journée d'ouverture des Accessibles sera l'occasion d'explorer la multitude de sujets qui sont les défis d'une société plus inclusive. Accès à la santé, à la formation, à l'emploi, au logement, à la culture, aux loisirs...

Au Parc des expositions à Lanester de 9h30 à 17h30, organismes publics et parapublics, associations, entreprises... se mobilisent pour valoriser, le temps d'une journée, ce qui se fait de plus innovant en faveur de l'inclusion de toutes et tous, quel que soit leur(s) handicap(s). Un évènement ouvert à tous : handis et valides, grand-public et professionnels !

Près d'une centaine d'animations sont prévues, entre stands d'informations, ateliers participatifs, conférences ou encore démonstrations.

- ▶ Venez tester la réalité augmentée, les jeux vidéo adaptés, les aides techniques, l'impression 3D : tout ce que le numérique fait de mieux en matière d'inclusion.
- ▶ En recherche d'emploi ? Participez à l'« handi job dating » et participez à un échange d'une dizaine de minutes avec des employeurs.
- ▶ Découvrez les solutions d'accueil en milieu ordinaire pour votre enfant.
- ▶ Devenez acteur de l'évènement en participant à des activités artistiques et sportives, avec des ateliers immersifs permettant d'expérimenter aux différents handicaps.

Lil Skuna, parrain des Accessibles



Lil Skuna, de son vrai nom Edwin Bannis, est un créateur de contenus et un influenceur de 21 ans. En situation de handicap (atteint de polymyosite), il transmet avec bienveillance et humour son expérience et raconte son quotidien aux jeunes sur TikTok et Instagram. À travers ces actions Edwin nourrit un objectif : faire en sorte que les personnes en situation de handicap soient réellement prises en compte. Aujourd'hui, en pleine création d'entreprise et de projets plus ambitieux les uns que les autres, il est suivi par plus de 600 000 personnes et totalise plusieurs centaines de millions de vues. Il est une voix qui se fait de plus en plus entendre sur le handicap en France.

L'évènement sera propice aux échanges avec un espace consacré aux conférences et tables rondes où différentes thématiques seront abordées :

- 10h Les besoins des personnes en situation de handicap.
- 11h15 Handicap & société : quelle place pour les personnes concernées ?
- 14h30 Emploi & handicap : comment favoriser l'inclusion ?
- 16h Handicap : moteur de l'innovation pour l'accessibilité culturelle.

En marge du salon, la journée se terminera par la remise des prix de la 3^{ème} édition du concours national « **Start-up & handicaps** » organisé par le CoWork'HIT, centre d'innovation, d'expertises et de ressources au service du handicap. Ronan Bouroullec, designer de renommée internationale, sera parrain du concours.



Ils seront présents : Lorient Agglomération, Département du Morbihan, Assurance Maladie du Morbihan, Ville de Lorient, Ville de Ploëmeur, Comité Départemental Handisport du Morbihan, Audélor, Cap Autonomie Santé, Emisem, CTRL, Lorient Habitat, LB Habitat, Aiguillon, Rectorat de Rennes, PIMMS Lorient, Mission Locale, CMRRF Kerpape, GHBS, HAD Lorient, IFPEK, Pôle Saint-Hélier, Rehab-Lab, AMPER, Harmonie Médical Service, ADAPEI56, APF France Handicap, Handi'chiens, La patte sur le cœur, Asperansa Morbihan, Estrella Lab, Attelage Ar Maner, Oreille et Vie, Nuit du Handicap Lorient, Comme les Autres, Nous Aussi, APAJH, Fédération Nationale des Accidentés du Travail et Handicapés, Side Fly, Lorient Tennis Club, Handiabord, Vagdespoir Bretagne, Biodanza Inclusive, L'Art s'emporte, Des carrés dans des ronds, BAZI Pôle ressources handicap 56, Syklett, Optim-ism, GrHandiOse, CeciWeb, Ch(s)ose, GEM l'escalpe, Biotech Santé Bretagne, CoWork'HIT, Caggemini Engineering, Artefacto, Zeebox, LifeCompanion, IRMA, IRT B<>com, Feelobject, Learn&Go, Microsoft France et les médiathèques du territoire (Hennebont, Lanester, Lorient, Ploëmeur, Quéven), UBS, UBO, IMT Atlantique, AGEFIPH, FIPHP, BGE Morbihan, H'UP, ASKORIA, CAP Emploi, ADIEPH, LADAPT, UP Intérim, Lycée Marie Le Franc.

OUVERT GRATUITEMENT À TOUS !



Le programme détaillé avec les horaires de toutes les animations : www.hit-lorient.bzh (rubrique agenda)

HIT c'est quoi ?

H.I.T. pour Handicap Innovation Territoire : un projet collaboratif porté par Lorient Agglomération ayant pour ambition de faire du handicap un levier d'innovation sociale et technologique au service des citoyens. L'objectif ? Assurer l'inclusion de tout citoyen en situation de handicap.

Inédit en France, le projet Handicap Innovation Territoire (HIT) vise à structurer sur une période de 8 ans (2020-2027) un territoire inclusif de référence. Pour ce faire, Lorient Agglomération, en collaboration étroite avec le Centre mutualiste de rééducation et réadaptation fonctionnelles de Kerpape et le centre d'innovation Biotech Santé Bretagne, pilote la mise en œuvre de 61 actions concrètes pour développer des solutions technologiques, de service ou organisationnelles innovantes. Il s'agit pour Lorient Agglomération et ses 37 partenaires de répondre aux besoins des personnes en situation de handicap dans l'objectif d'assurer leur inclusion dans la vie du territoire à tous les niveaux : l'accès aux services publics, aux activités de loisirs ou professionnelles mais aussi leur implication dans la vie locale et citoyenne. L'effet transformant du projet HIT est attendu en local comme au national, sur l'ensemble du parcours de vie des personnes en situation de handicap.

Le HIT est soutenu financièrement dans le cadre de l'appel à projets « Territoires d'innovation » porté par l'Etat, ainsi que par la Région Bretagne.

LES ACCESSIBLES



LE MOIS DU HANDICAP, JOUR PAR JOUR

Jeudi 3 novembre

Les Accessibles, journée d'ouverture
Voir détail au dos

Samedi 5 novembre

GrHandiOse met le contact
Association GrHandiOse

«GrHandiOse met le contact» débarque pour la première fois en Bretagne. Venez découvrir et tester différentes solutions motorisées et écologiques facilitant la mobilité des handis et participez à leurs évolutions en partageant vos impressions. Une journée non commerciale basée sur l'entraide où fabricants, revendeurs et utilisateurs handis échangent en partageant leurs expériences.

De 10h à 18h au Parc de Kerpape
(100 Rue de l'Anse du Stole à Plœmeur)
Entrée libre.

Inscriptions et renseignements : www.grhandiose.com

Jeudi 10 novembre

Attelage pour tous
Attelage Ar Maner

Découvrez une activité ancienne et pourtant étonnamment moderne : l'attelage. Avec l'aide de l'IFCE, propriétaire de la voiture d'attelage adaptée (avec rampe d'accès), vous partagerez ce moment d'attelage avec Vivaldi, cheval de trait breton, au sein du Haras National d'Hennebont. En double guide, pour une meilleure sécurité, l'activité vous mettra en confiance.

De 14h à 17h (sous réserve des conditions météorologiques) au Haras National d'Hennebont
(Rue Victor Hugo à Hennebont)
Entrée libre.
Plus d'informations : www.attelagearmaner.com.
Renseignements et inscriptions : armaner@hotmail.fr
Prévoir une tenue adaptée en fonction de la météo.

Mardi 15 novembre

Connect'In 2022
Audelor

Cette année, dans le cadre des Accessibles, le rendez-vous Connect'in Lorient, organisé par Lorient Technopole et CCI Morbihan, consacre un atelier à la thématique du numérique & handicap. Avec la contribution du CoWork'HIT, les participants s'interrogeront sur la manière dont le numérique favorise l'inclusion des personnes en situation de handicap.

De 15h à 19h au Palais des congrès
(Quai Gustave Mansion à Lorient)
Entrée libre. Inscriptions et renseignements : www.connectin-lorient.fr

Visite des locaux de la FNATH
Fédération Nationale des Accidentés du Travail et Handicapés (FNATH)

La FNATH est une association qui défend et accompagne les personnes accidentées de la vie, pour faciliter leur accès aux droits dans le domaine des accidents du travail, des maladies professionnelles, mais aussi de toute maladie et handicap. Lors de cet après-midi portes ouvertes, visitez les locaux de l'association et échangez avec les bénévoles et juristes.

De 14h à 17h dans les locaux de l'association
(5 rue Maître Pierre Esvelin à Lorient).
Entrée libre.

Jeudi 17 novembre

DuoDay
Lorient Agglomération



Faciliter l'inclusion dans l'emploi en milieu ordinaire des personnes en situation de handicap est l'objectif du DuoDay. Cette opération invite ainsi les entreprises, associations et collectivités, le temps d'une journée, à former des duos entre professionnels volontaires et personnes porteuses d'un handicap. Pour y participer, que vous soyez employeur ou à la recherche d'un emploi, rendez-vous sur la plateforme duoday.fr.

Samedi 19 novembre

Polyhandicap : scolarisation et apprentissages
Association des Carrés dans des ronds

Chaque année, des milliers d'enfants polyhandicapés sont privés de rentrée scolaire ou scolarisés dans des conditions insatisfaisantes pour des motifs variés. L'association des Carrés dans des ronds organise des portes ouvertes de son centre de ressources et d'appui ainsi que de l'unité d'enseignement. L'objectif : sensibiliser sur ce parcours du combattant.

De 10h à 16h, ancienne école maternelle de Polignac
(Rue Pierre Calloch à Guidel)
Entrée libre.
Renseignements : www.descarresdansdesronds.com

Mardi 22 novembre

Ateliers d'expression
par le dessin et la peinture
L'Art s'emporte

Découvrez l'association l'Art s'emporte et participez à un atelier d'expression par le dessin et la peinture. À partir d'une consigne et avec le matériel proposé, laissez votre âme d'artiste exprimer vos émotions.

Porte ouverte de 10h à 16h et ateliers : de 10h30 à 11h30 et de 14h30 à 15h30 à la Maison de la vie associative
(18 rue Louis Larnicol [porte J] à Lanester)
Entrée libre.
Renseignements et inscriptions pour les ateliers : www.lartsemporte.jimdo.free.com

Meeting convivial et solidaire
Fonds de dotation Kerpape

Partagez un moment de convivialité aux côtés de grands mécènes et donateurs. À cette occasion, vous pourrez échanger avec les médecins et équipes du centre de Kerpape, ainsi que des patients experts et des industriels. Vous pourrez ainsi découvrir les projets innovants portés par les équipes du centre de Kerpape. Au programme : conférences, débats, cocktail dinatoire ponctué de surprises...

De 14h à 22h30 au Stade du Moustoir
(Salons du FCL - Rue du Tour des Portes à Lorient)
Inscription solidaire.
Clôture des inscriptions le 1^{er} novembre.
Renseignements : www.fonds-kerpape.bzh
ou par mail contact@fonds-kerpape.bzh

Jeudi 24 novembre

Parcours & Handicap
Cap Autonomie Santé

Cap Autonomie Santé, la MDA et EMISEM invitent les acteurs du handicap (professionnels, élus, bénévoles, représentants des usagers...) à participer à une journée sur la thématique du parcours des personnes en situation de handicap et leurs aidants (parcours de l'adulte). Au programme : table ronde sur le parcours de la demande et ateliers thématiques.

De 9h30 à 17h à Quai 9
(Avenue François Billoux à Lanester)
Entrée libre. Renseignements et inscriptions : www.capautonomiesante.bzh

Heure musicale des possibles
Conservatoire de Lorient

Assistez à un concert dans l'auditorium du Conservatoire avec des élèves en situation de handicap, pour certains, issus du « Parcours des possibles » - un dispositif

innovant proposé par le conservatoire de Lorient en termes d'accessibilité aux pratiques artistiques et culturelles et notamment à la musique et à la danse.

À 18h15 au Conservatoire de Lorient
(7 rue Armand Guillemot à Lorient)
Entrée libre.

Renseignements : 02 97 02 23 00

Samedi 26 novembre

Journée DYS
Médiathèque François Mitterrand - Lorient

Les troubles DYS touchent, à des degrés divers, pas moins de 10% de la population française. Lors de cette journée, découvrez des ressources numériques adaptées et échangez avec des acteurs de l'accompagnement et du soutien aux Dys. Une table ronde «Comment accompagner les jeunes Dys et leurs familles ?» est également proposée. Chaque intervenant apportera son éclairage selon son cadre professionnel, son parcours, ses expériences. Par la diversité de leurs approches, ils vous donneront des pistes et des outils pouvant aider les Dys.

De 14h30 à 16h30 : Forum DYS (Présentation de ressources numériques, ateliers « création d'objets » et de mise en situation – Apedys 56).
De 15h à 17h : Table ronde.
Médiathèque François Mitterrand
(4 place François Mitterrand à Lorient)

Pour clôturer cette journée, découvrez le spectacle Dislex par la compagnie LRIR. Partis de leur propre expérience, Isabelle Ronayette et Martin Staes-Pollet, inventent une galerie de personnages pour interroger, avec sensibilité et humour, la difficulté des dyslexiques à vivre dans un monde où l'écriture est signe d'intelligence et de valeur. Un voyage initiatique, instructif et réparateur, en théâtre et vidéos. Le spectacle sera suivi d'un temps d'échange avec le public.

À partir de 18h30, au Plateau des quatre vents
(2 rue du Professeur Mazé à Lorient). Dès 12 ans.
Entrée libre. Renseignements et inscriptions : 02 97 84 33 60 ou www.mediatheque.lorient.bzh

Dimanche 27 novembre

Découverte de la Biodanza
Biodanza Inclusive

Au-delà de toute technique, la Biodanza est bien plus qu'une activité physique. Elle stimule la sensation de se sentir vivant. Danser ce que je suis, juste là, dans l'instant. Les danseurs adultes sont invités à se mettre en mouvement de manière spontanée, à improviser leur danse, seul et avec les autres.

De 15h à 16h30, La maison des Ploemeurois
(Parc d'activités Kerloudan, 5 rue de Cornouaille à Plœmeur)
Participation financière de 10€
Entrée libre pour les accompagnants.
Renseignements : www.biodanzaenlien.com
Inscriptions : etviedanse56@hotmail.fr

ILS SERONT LÀ TOUT AU LONG DU MOIS !

Festival Les Indisciplinées
Association MAPL - Hydrophone

Créé en 2006, le festival Les Indisciplinées contribue au développement des musiques émergentes dans le Pays de Lorient. Tous les événements se veulent être accessibles à toutes et à tous. Afin de célébrer ce mois du handicap, Hydrophone vous invite à venir découvrir cet équipement dédié aux musiques actuelles. Sur simple réservation, des visites adaptées (en groupe ou individuelles) peuvent être organisées afin de découvrir le lieu et ainsi inciter les personnes à y revenir «en terrain connu».

Du mercredi 2 au dimanche 13 novembre.
Salle de concert Hydrophone
(11 rue d'Estienne d'Orves à Lorient)
Programmation complète du festival : www.hydrophone.fr.
Accueil adapté lors du festival : 02 98 86 18 10 ou par mail bonjour@hydrophone.fr
Organiser une visite adaptée : Imao@hydrophone.fr

Pratique du tennis fauteuil
Lorient Tennis Club

Créé dans les années 80, le tennis pratiqué en fauteuil roulant est devenu en quelques années l'une des disciplines les plus populaires à travers le monde avec plus de 45 pays pratiquant l'activité. La section paratennis du Lorient Tennis

Club se compose de 6 joueurs dont le n° 1 et n° 7 bretons. Que vous soyez handi ou valide, testez cette pratique dans les vraies conditions en participant aux sessions ouvertes au public.

Tous les lundis de 18h à 20h et tous les jeudis de 14h à 16h. Club du Lorient Tennis Club
(1 rue Moïse Le Bihan à Lorient).
Entrée libre.
Renseignements : www.paratennis-lorient.com

Atelier avec un chien médiateur au service des personnes en perte d'autonomie
La patte sur le cœur

En groupe ou en entretien individuel, les chiens médiateurs sont d'excellents auxiliaires, pour stimuler les diverses fonctions cognitives, psychologiques, physiques et relationnelles. Participez à un atelier de motricité, conduite du chien et de toilettage avec l'association «La patte sur le cœur».

Tous les mardis à 14h30. La patte sur le cœur
(2 Kerganiet Saint Lalu à Inguiniel)
Entrée libre.
Inscriptions au 06 52 76 90 27

Snoezelen, l'accueil des enfants en situation de handicap
BA2i Pôle ressources handicap 56

Dans le cadre du mois du handicap, les familles et professionnels de la petite enfance sont accueillis gratuitement pour découvrir la nouvelle salle Snoezelen favorisant le bien-être et le renforcement du lien des enfants en situation de handicap, jusqu'à 18 ans. Sur place, échangez avec les bénévoles qui construisent les projets d'accueil, facilitant parfois le retour à l'emploi des parents, et testez cette activité vécue dans un espace spécialement aménagé, éclairé d'une lumière tamisée, bercé d'une musique douce.

Tous les mardis de 9h à 12h et mercredis de 15h à 19h (sessions de 30 minutes).
Association BA2i (1 rue Coentin Le Floch à Lorient).
Entrée libre par famille ou professionnel.
Renseignements : www.assoba2i.fr
Inscriptions au 06 51 09 58 98

Sessions d'accompagnement dans les transports en commun
CTRL

Vous habitez Lorient Agglomération et vous avez des difficultés à prendre les transports en commun ? Afin de favoriser la mobilité des personnes en situation de handicap, le réseau CTRL expérimente, dans le cadre du projet HIT, des sessions d'accompagnement auprès des personnes en situation de handicap avec des éducateurs spécialisés.

Tous les vendredis matins.
Au départ du domicile des personnes en situation de handicap.
Expérimentation gratuite.
Renseignements : www.ctrl.fr
Inscriptions au 02 97 37 85 86

Visite contée du Sous-marin Flore et de la Cité de la Voile
Éric Tabarly Sellor

À l'occasion des Accessibles, découvrez la Cité de la Voile Éric Tabarly et le Sous-marin Flore au travers de visites contées adaptées.

À partir du 9 novembre les mercredis à 14h30 (session de 30 à 45 minutes).
Animation comprise dans le parcours de visite sans surcoût.
Inscriptions et renseignements : 06 28 74 03 74 ou fabien.legal@sellor.com

Partager une navigation sur le Bélisaire
Handiabord

L'association Handiabord propose à des personnes en situation de handicap une pratique participative de la voile mais aussi une recherche d'autonomie dans cette activité exigeante. Venez nous rejoindre dans une aventure humaine, embarquez à bord du Bélisaire !

Tout au long du mois de novembre, selon les conditions météorologiques.
Port de plaisance du Kernevel (Ponton E) à Larmor-Plage.
Adhésion à l'association obligatoire 5€.
Renseignements : www.handiabord.com
Inscriptions au 06 82 06 52 07

