

LA SEMAINE BLEUE

SEMAINE
NATIONALE
DES RETRAITÉS
ET PERSONNES
ÂGÉES



Des animations gratuites
les 5, 6 et 7 octobre 2021

CCAS
1, place Colonel Müller
56530 GESTEL
02 97 80 12 44



CCAS
Place Pierre Quinio
56530 QUÉVEN
02 97 80 14 24



Mardi
5/10

Ateliers numériques

L'association Défi vous accompagne dans la prise en main des outils numériques (smartphone, tablette ou ordinateur) pour vous faciliter la vie dans vos démarches administratives (France Connect, CAF, carte grise...) et de santé (site Ameli, prise de RDV en ligne...)

Inscriptions au 02 97 80 14 24.

Pass sanitaire et port du masque obligatoire

 11h

 1 h

 Pôle Jeunesse
5, rue de la Gare- Quéven



Mardi
5/10

Gaz et électricité : faites des économies !

Pas de recette miracle, mais un ensemble de trucs et astuces qui donnent des résultats significatifs pour réduire sa consommation d'énergie. Identifier ce qui pèse le plus sur la facture, repérer les bonnes pratiques et mieux choisir son fournisseur d'énergie. Atelier animé par l'association UFC-Que Choisir.

Inscriptions au 02 97 80 14 24.

Pass sanitaire et port du masque obligatoire

 14h30

 1 h

 Médiathèque de Gestel
11, rue de Quéven - Gestel



Mercredi
6/10

Concert avec le groupe «Rhum arrangé»

Un spectacle du groupe lorientais Rhum arrangé. Au programme : des chants de marins ponctués de touches d'humour.

Réservé aux Quévenois(es) et Gestelois(es) de 75 ans et plus.

Inscriptions au 02 97 80 14 24.

Pass sanitaire et port du masque obligatoire

 15h

 1 h 30

 Centre culturel Les Arcs
9, rue de la Gare - Quéven



Jedi
7/10

Randonnée à Gestel

Venez partager un moment de convivialité en vous aérant au grand air ! Circuit de 7 km. Prévoir des chaussures de marche et une bouteille d'eau.

Inscriptions au 02 97 80 14 24.

 14h

 2 h

 Point de départ
Mairie de Gestel