

Vendredi  
11/10



## Conférence " Comment accompagner un proche malade ? "

Avoir un proche touché par la maladie de Parkinson ou d'Alzheimer, par la sclérose en plaques implique souvent **un bouleversement dans le quotidien**. Les aidants occupent un rôle primordial pour le malade, mais l'investissement personnel peut s'avérer parfois lourd à gérer.

Cette conférence sera animée par une **psychologue et le Pôle Entraide Neurologique de Lorient**.

La conférence sera suivie d'un goûter.

Gratuit

**Inscription recommandée** au 02 97 80 14 24.

🕒 14h

🕒 2h

📍 Pôle Jeunesse  
5, rue de la Gare Quéven

Samedi  
12/10



## Atelier " Déjouer les pièges et les arnaques "

**Démarchage téléphonique, achats sur internet, sollicitation commerciale, ...**

Acheter c'est facile ! Tellement simple que notre vigilance est parfois prise en défaut. Cet atelier a pour but d'apprendre aux consommateurs à **repérer les supercheries** et les contrevérités qui se glissent dans les propositions attractives, en magasin et sur internet

**Organisée par l'association de défense des consommateurs UFC Que choisir 56.**

**Inscription obligatoire** au 02 97 80 14 24.

Nombre de places limité.

🕒 10h30

🕒 1h30

📍 Médiathèque de Gestel  
11, rue de Quéven - Gestel

Du 8 au 12 octobre  
2019

# Semaine bleue

Projection film  
« La finale »  
aux Arcs

Conférence  
« Comment accompagner un proche malade ? »

Atelier  
« Déjouer les pièges et les arnaques »

Randonnée  
...

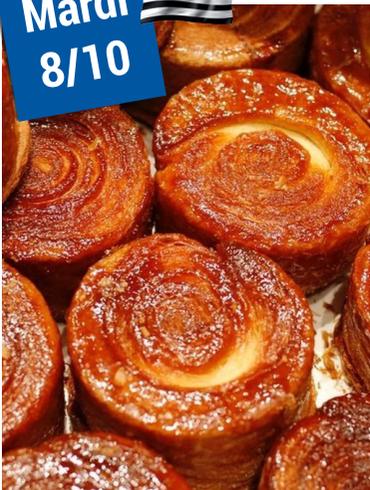
Découvrez vite le programme détaillé !

CCAS  
1, place Colonel Müller  
56530 GESTEL  
02 97 80 12 44



CCAS  
Place Pierre Quinio  
56530 QUÉVEN  
02 97 80 14 24

Mardi  
8/10



## Dégustons ensemble un repas breton !

La résidence de Kerlaran vous propose **un déjeuner gourmand et convivial**. Au menu :

- Cassolette de la mer et sa garniture de petits légumes bretons
- Palet de porc de Pouldreuzic sauce au miel et pommeau
- Gratin de pommes de terre de Quéven à la crème végétale
- Fromage et salade verte
- Kouign amann tiède sur lit de caramel au beurre salé

**Réservation indispensable et possible jusqu'au jeudi 3 octobre inclus** en téléphonant au 02 97 05 38 18.

🕒 12h

📍 Résidence de Kerlaran  
route de Kerlaran - Quéven

Mardi  
8/10



## Danses bretonnes

L'association **Spered Kewenn** organise une après-midi dansante.

Animation accompagnée d'un goûter.

Gratuit

**Inscription recommandée** au 02 97 80 14 24.

🕒 15h

📍 Centre culturel Les Arcs  
9, rue de la Gare Quéven

Mardi  
8/10



## " Paroles d'anciens "

**Une émouvante lecture théâtralisée.**

Depuis de nombreuses années, Jean Le Souarnec, comédien et metteur en scène, a recueilli auprès des "anciens" leurs **souvenirs de vie**, qu'il a mis en texte et en voix, et qu'il restitue sous forme de lecture théâtralisée.

**Inscription obligatoire au** 02 97 80 14 24.  
Nombre de places limité.

🕒 14h30

🕒 1 h

📍 Médiathèque de Gestel  
11, rue de Quéven - Gestel

Mercredi  
9/10



## Projection du film " La finale "

**Une comédie intergénérationnelle qui mélange humour et émotion. Thierry Lhermitte a reçu pour ce film le prix d'interprétation au Festival du film de comédie de l'Alpe d'Huez.**

Toute la famille Verdi est aux petits soins pour s'occuper de Roland, le grand-père, qui perd un peu la boule ces derniers temps. Tous sauf JB, l'ado de la famille, qui n'a qu'un seul but : monter à Paris pour disputer sa finale de basket. Mais ses parents, bloqués ce week-end-là, lui demandent d'y renoncer pour surveiller son grand-père. JB décide alors de l'embarquer avec lui... Pendant ce voyage, rien ne se passera comme prévu...

Projection suivie d'un goûter.

Gratuit

**Inscription recommandée** au 02 97 80 14 24.

🕒 15h

🕒 environ 1h30

📍 Centre culturel Les Arcs  
9, rue de la Gare Quéven

Jeudi  
10/10



## Randonnée Tro Kreiz Ker

**Organisée par le CCAS de Gestel.**

Une marche rando de 10 km aller-retour.

Goûter offert en fin de parcours à la mairie de Gestel.

**Inscription obligatoire au** 02 97 80 14 24.

🕒 13h30

🕒 1h30

📍 RDV à 13h30 place de la mairie de Gestel